

MEIN MIMIK-TAGEBUCH

FÜR JEDEN TAG

DIESES TAGEBUCH GEHÖRT:

(Trage hier deinen Namen ein)

Auf den folgenden Seiten findest du viel Platz für dein Mimik-Tagebuch. Gehe dafür folgendermaßen vor:

1. Bevor du mit dem Schreiben beginnst, schließe kurz deine Augen. Lasse den Tag noch einmal an dir vorüberziehen. Wie hast du dich heute gefühlt? War es ein glücklicher Tag?
2. Versuche das Gefühl mit deiner Mimik auszudrücken und halte es mit einem Foto fest.
3. Drucke das Foto aus und klebe es in den dafür vorgesehenen Platzhalter.
4. Beschreibe nun deine Gefühle.
5. Ergänze zum Schluss das Datum.



Datum:



Datum:


